



Méthode de relaxation : Sophrologie de base

Musique audio

Roucouès-Picat, Sylvie. [Interprète](#)

Édité par [DOM](#) - [sans]



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
Disque compact
Description physique
1 disque compact (68 mn) ; 12 cm ; 1 livret
Date de publication
[sans]
Cotes
• 5.43 ROU
Sections
Adulte
Numéro du document
3254872010842 ; CD 1084/85 (Dom)
Classification
[Musique Fonctionnelle](#)
Genre
• Relaxation

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale		5.43 ROU



Eveil des sens : Collection bien-être enfants

Musique audio

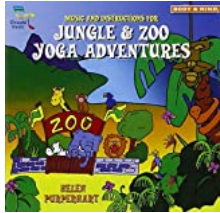
Édité par [Wagram](#) - 2007



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document
Disque compact
Description physique
1 disque compact (49 mn) ; 12 cm
Date de publication
2007
Cotes
• 5.43 EVE
Sections
Adulte
Numéro du document
3596971220525 ; 3122052 (WAGRAM)
Classification
[Musique Fonctionnelle](#)
Genre
• Musique pour la relaxation
Contient
• Au lever du jour, Coq (Le)

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale		5.43 EVE



Jungle & zoo yoga adventures / Helen Purperhart

Musique audio

[Purperhart, Helen. Chanteur](#)

Edité par [Oreade. \[s.l.\]](#) - 2010



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Disque compact

Langue

indéterminée

Description physique

1 disque compact

Date de publication

2010

Cotes

- 5.41 PUR

Sections

Jeunesse

EAN

0689973655525

Classification

[Musique Fonctionnelle](#)

Genre

- Danse et expression corporelle
- Musique pour la relaxation

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale		5.41 PUR



Relaxation : Meilleur de la musique de relaxation (Le)

Musique audio

Edité par [Warner music france](#) - 2008



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Description physique

1 disque compact (58 mn) ; 12 cm ; 1 double feuillet

Date de publication

2008

Numéro du document

5051442918625 ; 5144291862 (Warner music france)

Genre

- Musique pour la relaxation

Contient

- Lâcher prise



Une journée de relaxation pour bébé / Gilles Diederichs, auteur/compositeur

Musique audio

Édité par [Music 4 Pro](#) - 2016



- [Contient](#)

- [Sujet](#)

- [Description](#)

- [Oeuvre](#)

Type de document

Disque compact

Langue

non applicable, pas de contenu linguistique

Description physique

1 disque compact (37 min) ; 1 feuillet

Date de publication

2016

Cotes

- 5.4 DIE

Sections

Jeunesse

Numéro du document

5901571095486 ; 63719 (Soliton)

Classification

[Musique Fonctionnelle](#)

Genre

- Musique pour la relaxation (C-D)

Contient

- 1. Un petit matin ensoleillé
- 2. Douceur pour flâner
- 3. Ecoute les sons de la nature !
- 4. La comptine des dix doigts
- 5. Une relaxation pour la sieste de bébé
- 6. Le rire de la puce et de la petite bête
- 7. Le doux massage des pieds de bébé
- 8. Le doux massage des mains de bébé
- 9. Un bébé qui aime l'eau
- 10. Bonne nuit petit bout de chou
- Dormir près des étoiles

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale		5.4 DIE



Yoga du cœur : le yoga que chuchote notre cœur / Sylvie Roucoules

Musique audio

[Roucoules, Sylvie. 942. Narrateur](#)

Édité par [10H10](#) - 2019

Dans ce coffret, retrouvez les 4 volumes de la collection Yoga du cœur, ainsi qu'un CD supplémentaire qui guidera leur écoute, soit la base essentielle d'exercices physiques, respiratoires et attitudes intérieures à cultiver pour vous sentir libre et créatif dans votre pratique. Le Yoga du cœur est la synthèse que Sylvie Roucoules a faite en 30 ans de cheminement : entre kundalinî yoga, sa première source d'inspiration, des exercices venus d'autres horizons et une touche créative personnelle... Accessible à tous, le Yoga du cœur répond au besoin d'unifier corps, cœur, esprit.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

DVD

Langue

français

Description physique

5 CD ; livret

Date de publication

2019

Cotes

- 5.43 ROU

Sections

Adulte

EAN

0190759867921

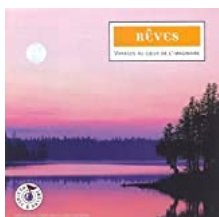
Numéro du document

0190759867921 ; 19075986792 (10H10)

Classification

[Sciences](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque départementale de BDP		5.43 ROU



Rêves : voyages au cœur de l'imaginaire / Georges Bodossian

Musique audio

Édité par [Sony Bmg Music Entertainment](#) - 1999

Nota bene ; Ehecati ; Eurynomé ; L'Aurore / Georges Bodossian & Sylvain Nardelli. Distant horizon / Mo Foster. Floating leaves ; Piano drops ; Wind / Lyonel Bauchet. Tara bay / André Abrahamse. Global nation ; Message from Utopia ; Sailing spirit ; Step into the future ; Eternal Eden / Jean-Paul Merkel. Light / Cyril Morin. Soft dream / Jean-Yves Rigo & Hélène blazy. Space groove / Jean-Yves Rigo & Christian Poulet. Nightwatch / Rod Bowkett.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Type de document
 - Disque compact
 - Description physique
 - 1 CD (71 min) ; DDD ; dépliant
 - Date de publication
 - 1999
 - Collection
 - [Musique et Nature](#)
 - Cotes
 - 5.43 REV
 - Sections
 - Adulte
 - Numéro du document
 - 5099749411029 ; 4941102 (Versailles)
 - Sujets
 - [Musique de relaxation](#)
 - Classification
 - [Musique Fonctionnelle](#)

Site	Emplacement	Cote
Bibliothèque départementale de BDP		5.43 REV



Bébé en voyage : Collection bien-être enfants

Musique audio

Edité par [Wagram](#) - 2007



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
 - Type de document
 - Disque compact
 - Description physique
 - 1 disque compact (51 mn) ; 12 cm
 - Date de publication
 - 2007
 - Cotes
 - 5.43 BEB
 - Sections
 - Jeunesse
 - Numéro du document
 - 3596971220426 ; 3122042 (WAGRAM)
 - Classification
 - [Musique Fonctionnelle](#)
 - Genre
 - Musique pour la relaxation
 - Contient
 - Echappée belle, Départ en douceur

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale		5.43 BEB



Qi Gong

Musique audio

Édité par [Wagram](#) - 2008



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Disque compact

Description physique

1 compact disque (70 mn)

Date de publication

2008

Collection

[Collection Bien-être](#)

Cotes

- 5.43 QIG

Sections

Adulte

EAN

3596971353926

Numéro du document

3596971353926 ; 3135392 (WAGRAM)

Classification

[Musique Fonctionnelle](#)

Genre

- Musique pour la relaxation

Contient

- Le salut

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale		5.43 QIG